

СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ФОК «Глинищево»,
руководитель центра тестирования
ВФСК ГТО Брянского района

Ю.И.Баранов

2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента образования
и науки Брянской области

Е.В.Егорова

2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о V открытом Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди государственных общеобразовательных организаций со специальным наименованием «Кадетская школа», «Казачий кадетский корпус» Брянской области и участников Всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия», посвящённом 75 - летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, 20 - летию подвига десантников 6-ой роты 104 - го полка 76 – ой Псковской дивизии ВДВ.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

V открытый Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных общеобразовательных организаций со специальным наименованием «Кадетская школа», «Казачий кадетский корпус» Брянской области и участников Всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Брянской области (далее – комплекс ГТО), планом работы Общественного совета при департаменте образования и науки Брянской области и Брянской областной Ассоциации «Кадеты Брянщины».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение кадет и юнармейцев в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодёжи;
- повышение уровня физической подготовленности кадет и юнармейцев;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание патриотизма и развитие дружеских отношений между кадетскими образовательными организациями Российской Федерации и Республики Беларусь;
- поощрение кадет и юнармейцев, показавших лучшие результаты по выполнению норм комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по популяризации комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (в образовательных организациях) – со 2 марта до 30 марта 2020 г.;

II этап (региональный) проводится **9 апреля 2020 года с 11.00** в МАУ ФОК «Глинищево» (Брянский район, с.Глинищево, ул.П.М.Яшенина 10а).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение V открытого Фестиваля ГТО возлагаются на рабочую группу, созданную департаментом образования и науки Брянской области.

Для проведения II этапа Фестиваля утверждается главная судейская коллегия (далее – ГСК). Состав ГСК формируется из судей Центра тестирования МАУ ФОК «Глинищево» и волонтеров.

Методическое обеспечение I и II этапов Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО Брянского района и координаторов по вопросам физического воспитания в системе образования.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I этапе (в образовательных организациях) и II этапе (региональном) допускаются кадеты и юнармейцы 13-15 лет, относящиеся к IV ступени комплекса ГТО. Составы команд на I этапе (в образовательных организациях) рекомендуется формировать из 10 участников.

Для участия во II этапе Фестиваля (региональном) допускается сборная команда образовательной организации в составе 8 человек (юноши), возраст 13 – 15 лет. Зачёт лично-командный.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются команды при наличии допуска врача каждого участника, коллективной заявки от организации, заявления-согласия на обработку персональных данных (Приложения №1 и №2).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает следующую спортивную программу комплекса ГТО.

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин.).
2	Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см).
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см).
4.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 мин.).
5.	Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия (очки).

Дополнительные виды на II этапе Фестиваля:

1. Дартс (1 человек).
2. Перетягивание каната (5 человек).
3. Конкурс для представителей команд (специальных навыков и спортивной формы не требуется).

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утверждённого Министерством спорта Российской Федерации от 01 февраля 2018 года.

На соревнованиях I - II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения испытаний (Приложение № 3).

Участники выполняют стрельбу на дистанции 10 метров по мишени №8. Изготовка из положения сидя, с опорой локтей о стол. Стрельба на II этапе Фестиваля проводится с электронного оружия. Прицел открытый, мушка пеньковая.

Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачётных.

Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачётные.

Дартс

Соревнования личные, по правилам игры «Сектор 20». Игрок выполняет 30 бросков (10 серий по 3 дротика), стараясь набрать как можно большую сумму только за счёт попаданий в «Сектор 20» мишени. Попадания в «Удвоение» засчитываются за 40 очков, в «Утроение» за 60 очков. Дротики, не попавшие в зону «20», к результату общей суммы не прибавляются.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков, в случае равенства очков победитель определяется по наибольшему количеству очков 1-й серии бросков (2-й и т.д.).

Перетягивание каната

Соревнования по перетягиванию каната проводится по Олимпийской системе. Очередность встречи пары команд определяется согласно жеребьёвке.

Команда, выигравшая встречу, переходит в следующий тур, а проигравшая команда выбывает с соревнования.

Встреча между командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках третья не проводится. Отдых между попытками до 2 минут. Расстояние от места старта до линии конца схватки между командами по 2 метра.

Захват каната. Ни один из участников не должен осуществлять захват каната на участке, ограниченном внешними отметками или тесёмками. В начале каждой схватки первый из участников каждой команды захватывает канат как можно ближе к наружной отметке или тесёмке. Не допускается образование на канате никаких узлов или петель, а также зажимание его любой частью тела. Пересечение каната вокруг самого участника означает образование петли.

Положение участника при схватке. Каждый из участников должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращёнными кверху ладонями обеих рук, а канат должен проходить между корпусом участника и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил. Ноги должны быть обращены коленями вперёд, а участник должен находиться всё время в положении тяги каната.

Участникам команды запрещается:

- последнему участнику наматывать канат на руку;
- первому участнику перехватывать руку дальше красной ленты на канате;

- во время перетягивания вставать на колено, садиться на пол, упираться руками о пол;
- резко отпускать или бросать канат после окончания перетягивания;
- использовать шипованную обувь, использовать перчатки.

В случае нарушения правил соревнований команда дисквалифицируется.

В течение соревнований можно заменить любого участника (получил травму и т.д.), но только из числа запасных участников, указанных в заявке.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На II этапе личное первенство среди участников определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании. При равенстве этого показателя – по результату в поднимании туловища.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в пяти видах спортивной программы комплекса ГТО всеми участниками команды.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в поднимании туловища.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники II этапа, занявшие I - III места в личном первенстве программы Фестиваля, награждаются грамотами и медалями.

Команда, занявшая I место в командном зачёте, награждается переходящим кубком Фестиваля и грамотами. Команды, занявшие II - III место в командном зачёте, награждаются кубками и грамотами. Команды, занявшие IV место и выше, награждаются грамотой участника Фестиваля.

Участники, занявшие I - III места в соревновании Дартс награждаются грамотами и медалями.

Команды, занявшие I - III места в соревновании по перетягиванию каната, награждаются грамотами.

Результаты, полученные по видам испытаний комплекса ГТО на II (региональном) этапе Фестиваля, по желанию участника могут войти в зачёт выполнения норм ВФСК ГТО (при предоставлении соответствующих документов).

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов образовательных организаций.

Проезд на II региональный этап Фестиваля осуществляется за счёт направляющей организации.

Питание участников команды и представителей делегации в день проведения II регионального этапа Фестиваля осуществляется за счёт направляющей организации.

Расходы, связанные с проведением II регионального этапа Фестиваля (награждение), питание и проживание приглашённых команд из регионов Российской Федерации и Республики Беларусь осуществляется за счёт бюджетных, внебюджетных и спонсорских средств.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа II регионального этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II региональном этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку **до 31 марта 2020 года** в оригинальном виде по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителем образовательной организации по факсу 94-21-74 или по электронной почте **maufok@gmail.com**

В день проведения II регионального этапа Фестиваля в ГСК предоставляется оригинал заявки.

Данное положение является официальным вызовом на V открытый Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди государственных общеобразовательных организаций со специальным наименованием «Кадетская школа», «Казачий кадетский корпус» Брянской области и участников Всероссийского военно-патриотического движения «Юнармия», посвящённом 75- летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.

ПРИМЕЧАНИЕ. Команды, приглашённые на V открытый Фестиваль ГТО из регионов Российской Федерации и Республики Беларусь и подтвердившие своё участие в Фестивале, прибывают в город Брянск 8 апреля 2020 года до 13.00.

Культурная и спортивная программы для приглашённых команд рассчитаны на 8 – 9 апреля 2020 года. Отъезд приглашённых команд 10 апреля 2020 года с 10.00.